

To: EUROPEAN FEDERATIONS AND AFFILIATED RINK-HOCKEY CLUBS

From: CERH PRESIDENT

Rectification date: 19th of May 2014

Subject: TRAINING OF YOUNG ATHLETES - HIGH COMPETITION "CAMPUS", MIERES 2014

Dear Sirs:

Assuming the importance of the development of Roller Hockey in Europe, CERH through its Development Committee made an agreement with **RFEP - Real Federación Española de Patinaje** concerning an **High Competition "Campus"** (*) that this year will be organized in Mieres, Asturias, under the overall direction of **Joaquín Pauls** (*Technical Director, Coach of the Absolute Male team and Director of the "Campus"*), **Alberto Mazón** (*Coach of the Absolute Women team*) and **Guillem Pérez** (*Coach of the U20 team and Coordinator of the "Campus"*).

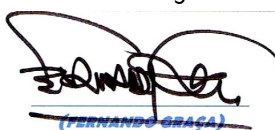
The fundamental aims of this **High Competition "Campus"** are the improvement of technical and tactical skills of the participants, as well as the introduction to High Performance Sport. The 15th of June 2014 is the established deadline for sending to CERH all the applications for this program, according to the following conditions:

SPECIAL CONDITIONS FOR APPLICATION

- **Male athletes born in 1998, 1999 and 2000 + Female athletes born in 1997, 1998, 1999 and 2000**
- All National Federation could apply for:
 - a) **One athlete candidature for the Male "Campus"**, to be held from the **13th to the 19th of July 2014**
 - b) **One athlete candidature for the Female "Campus"**, to be held from the **20th to the 26th of July 2014**
- The parents of each Male or Female candidate should give their written consent, on a declaration to be sent together with the respective application
- **The Athletes must bring their sporting equipment and other material, namely:**
 - a) Skates, stick and training Clothing (*shirt, pants, socks*). It is recommended a change for each session (*2 daily sessions*)
 - b) Sports shoes, towel and an outdoor shower, swimsuit, flip flops, sunscreen, and cap
 - c) Backpack and personal hygiene utensils
 - d) The health card or bulletin (*original document or certified copy*)
- **The costs related with the Athlete participation will be paid as follows:**
 - a) The athlete **affiliated Federation** is responsible for the presentation of the application and for the organization and the costs related with his travel needs between his home and the closest national airport (*departure and arrival*)
 - b) **CERH** will be responsible for the flight travel costs to and from Mieres, Spain
 - c) **The Campus organizers, RFEP**, will be responsible for all costs related with the athlete presence in Mieres, Spain, including transportation (*from and to the Airport*), accommodation, meals and the costs related with all the activities that will be performed during the Campus.

(*) Note: A promotional information about the HIGH COMPETITION "CAMPUS", MIERES 2014 is included as an annex of this Communication

With kind regards



(FERNANDO GRAÇA)
CERH President



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN MIERES – 2014



PRESENTACIÓN

Un año más la **Real Federación Española de Patinaje**, en colaboración con todas las federaciones autonómicas, organizará este verano la **VIII edición del CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN**, que este año tendrá lugar en Mieres, Asturias.

El campus será dirigido por el Director Técnico y Seleccionador Absoluto Masculino, Joaquim Paüls, Alberto Mazón, Seleccionador Absoluto Femenino, y Guillem Pérez, Seleccionador sub-20 y Coordinador del Campus, así como el resto del Staff Técnico de la Real Federación Española de Patinaje.

Los principios fundamentales del Campus de Alta Competición son el perfeccionamiento de las habilidades técnicas y tácticas de los participantes, así como de la introducción al Alto Rendimiento Deportivo. Para poder dotar de todos los recursos posibles trabajaremos con un grupo de entrenadores de la mayor calidad. Todos los seleccionadores nacionales estarán presentes en el Campus más la colaboración de entrenadores de equipos de Okliga, Okliga Femenina y Primera División. También tendremos la ayuda de jugadores de la mejor liga del mundo de hockey sobre patines.

INFORMACIÓN GENERAL

- **Real Federación Española de Patinaje.**

FECHAS:

- Del 13 al 19 de julio Campus Masculino.
- Del 20 al 26 de julio Campus Femenino.

AÑO DE NACIMIENTO:

- Campus Masculino: 1998, 1999 y 2000.
- Campus Femenino: 1997, 1998, 1999 y 2000.

COSTE DEL CAMPUS:

- 285,00 € por persona.

LUGAR:

- Mieres, Asturias.



LA RESIDENCIA

El Campus Universitario de Mieres cuenta con una residencia ubicada en un enclave privilegiado: al lado del edificio de servicios científico-técnicos, del aulario y de unas excelentes instalaciones deportivas; frente a la estación de autobuses y a escasos minutos a pie del centro de la ciudad.

La residencia dispone de 112 plazas, repartidas en 102 habitaciones con baño completo, dos habitaciones adaptadas para personas con discapacidad y ocho apartamentos totalmente equipados. También ofrece otros servicios como biblioteca, sala de informática, salones de uso común, restaurante autoservicio y cafetería, así como wifi en todas las áreas y habitaciones.



RÉGIMEN DE COMIDAS

Desayuno, comida y cena en el restaurante del Campus Universitario de Mieres.
Menús controlados dietéticamente para el rendimiento de alto nivel.



LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

Disponemos de dos Pabellones totalmente equipados para la práctica del Hockey sobre Patines. El pabellón principal es el **Pabellón Municipal de Deportes Visiola Rollán**, se trata de un equipamiento dotado de una pista central de parquet y tres graderíos con una capacidad para más de 1.200 espectadores.

La segunda pista de hockey estará situada a menos de 5km de Mieres y con características similares.

También dispondremos de la piscina municipal de Mieres.



PROGRAMA DEPORTIVO

Participarán en sesiones prácticas de desarrollo y mejora de procedimientos técnicos y tácticos de Hockey Patines, que completarán la formación deportiva del jugador incrementando sus recursos de juego. Las sesiones teóricas y prácticas estarán impartidas por los entrenadores del Staff Técnico de la Real Federación Española de Patinaje, Entrenadores/as Nacionales y jugadores/as de alto nivel en activo.

El entorno y los recursos de los que dispondrán los participantes estarán enfocados al proceso de adaptación del deportista en el Alto Rendimiento Deportivo y a la Alta Competición.

Las sesiones de entrenamiento serán de un máximo de 10-12 jugadores y 3-4 porteros para poder hacer un seguimiento más preciso del aprendizaje de los deportistas. En cada sesión habrá el Coordinador del entrenamiento más un mínimo de 2 entrenadores con Título Nacional y un entrenador de Porteros.

Nuestro objetivo principal será dotar a los participantes de todos los recursos posibles y asegurar la competitividad en el entrenamiento.

CUADRO TÉCNICO

DIRECTOR DEL CAMPUS
COORDINADOR DEL CAMPUS

QUIM PAÜLS
GUILLEM PÉREZ

SEMANA DEL 13 AL 19 DE JULIO MASCULINO - 1998-1999-2000	SEMANA DEL 20 AL 26 DE JULIO FEMENINO - 1997-1998-1999-2000
<u>ENTRENADORES/AS</u>	<u>ENTRENADORES/AS</u>
1 - GUILLEM PÉREZ (FEP Sub- 20)	1 - GUILLEM PÉREZ (FEP Sub - 20)
2 - IVAN SANZ (FEP Sub - 17)	2 - KEKO IGLESIAS (FEP Sub - 18 fem)
3 - JOSEP SELLAS (2º FEP Sub - 17)	3 - MARTA MOMPART (2º FEP Sub - 18 fem)
4 - KEKO IGLESIAS (FEP Sub - 18 fem)	4 - PULGUI FERNÁNDEZ (Entrenadora Hostelcur Gijón H.C.)
5 - XAVIER BOSCH (Federación Girona)	5 - ERICK NÁSER (Entrenador C.P. Alcorcón Cat's Best)
6 - CARLOS SÁNCHEZ (Federación Gallega)	6 - NATASHA LEE (Jugadora C.P. Voltregà)
7 - CARLOS LOUREIRO (Federación Gallega)	7 - SARA LOLO (Jugadora Hostelcur Gijón H.C.)
<u>ENTRENADOR PORTEROS</u>	<u>ENTRENADOR PORTERAS</u>
8 - ISRAEL ALVAREZ	8 - ROGER MOLINA

PROGRAMACIÓN DIARIA

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
DESAYUNO 09:00h	DESAYUNO 09:00h	DESAYUNO 08:30h	DESAYUNO 08:30h
PREPARACIÓN FÍSICA RUTINAS PRE - PARTIDO / COORDINACIÓN / MOTRICIDAD 10:00h a 10:45h		ENTRENAMIENTO G3 - PISTA B 09:30h a 11:00h	ENTRENAMIENTO G4 - PISTA A 09:30h a 11:00h
ENTRENAMIENTO G1 - PISTA B 11:00h a 12:30h	ENTRENAMIENTO G2 - PISTA A 11:00h a 12:30h	PREPARACIÓN FÍSICA RUTINAS POST - PARTIDO / COORDINACIÓN / MOTRICIDAD 11:15h a 12:30h	
PISCINA 12:45h a 13:30h			
COMIDA 13:45h			
SESIÓN VÍDEO - ENTRENAMIENTO - PARTIDO 16:30h a 17:30h		PARTIDOS 16:00h a 17:30h	
PARTIDOS 17:30h a 19:00h		SESIÓN VÍDEO - ENTRENAMIENTO - PARTIDO 18:00h a 19:00h	
ACTIVIDAD DE GRUPO 20:00h a 21:00h			
CENA 21:30h			

ACTIVIDAD DE COMPETICIÓN

El miércoles se realizarán diferentes competiciones en que participarán todos los jugadores/as. Se realizarán torneos de faltas directas, precisión y habilidad.

También se hará una competición 3x3 dónde contaremos con la participación de jugadores/as de élite.



ACTIVIDAD DE OCIO

Visita al Poblado Minero de Bustiello.



CLINIC DE HOCKEY PATINES

Hay previstas dos sesiones de Conferencias-Clínica para todos los jugadores/as y asistentes externos que quieran estar presentes. Ésta conferencia será conducida por los Seleccionadores de los equipos de la Real Federación Española de Patinaje. Y se tratarán diferentes temas relacionados con el deporte y el Hockey sobre Patines.

Tendremos personalidades del mundo del deporte que colaborarán en las dos sesiones previstas para los viernes. En informaciones adicionales concretaremos el programa de las dos sesiones



MATERIAL NECESARIO

- Ropa de entrenamiento
(Camiseta, pantalones, medias...recomendable una muda para cada sesión, 2 sesiones diarias).
- Calzado deportivo
- Toalla de ducha y de piscina
- Bañador.
- Chancletas
- Crema solar
- Gorra
- Mochila
- Utensilios de higiene personal
- Original de la Tarjeta Sanitaria o fotocopia compulsada



INFORMACIÓN ADICIONAL – HORARIOS DE ENTRADA Y SALIDA

CAMPUS MASCULINO:

- Entrada: **día 13 de Julio a las 17:00h.**
- Salida: **día 19 de julio a la 13:00h.**

CAMPUS FEMENINO:

- Entrada: **día 20 de Julio a las 17:00h.**
- Salida: **día 26 de julio a la 13:00h.**



AGRADECIMIENTOS



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

Reno

